APSTIPRINĀTS:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Daina Tutiņa

SASKAŅOTS:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Balvu novada pašvaldības Attīstības plānošanas nodaļas vadītājs Aleksandrs Sņegovs

**Sporta sacensības “Individuālās vēsturiski sportiskās sacensības Viļakas pilsētā”**

**NOLIKUMS**

1. **Mērķi un uzdevumi**:
   1. Noorganizēt vēsturiski sportiskās sacensības Viļakas pilsētā;
   2. Veicināt iedzīvotāju iesaistīšanos sportiskās aktivitātēs;
   3. Veicināt Viļakas pilsētas vēstures izzināšanu;
   4. Popularizēt sportiskas aktivitātes kā lietderīgu brīvā laika pavadīšanu;
   5. Stiprināt draudzību un vienotību starp novada iedzīvotājiem.
2. **Sacensību vieta un laiks**.
   1. 2022.gada 14.maijā Viļakas muzeja pagalms (Klostera iela 1), sacensības notiek visā Viļakas pilsētā;
   2. 2022.gada 14.maijā dalībnieku reģistrācija no plkst. 16.30 (reģistrējoties saņem uzdevumu karti), sacensību sākums plkst. 17.00 līdz 19.30.
   3. Sporta sacensību noslēgums Viļakas muzeja pagalmā (Klostera iela 1).
3. **Organizācija**.
   1. Sacensības organizē biedrība „Saules stari Viļakai”sadarbībā ar Viļakas muzeju.
   2. Galvenais tiesnesis – Linda Tokareva – Kušnere.
   3. Sporta sacensības ir aktivitāte atbalstītā projektāNr. 9.2.4.2/16/I/073 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Viļakas pilsētā un apkaimē”.
   4. Sporta sacensības svētku organizēšanu atbalsta Balvu novada pašvaldība.
4. **Dalībnieki**.
   1. Vēsturiski sportiskās sacensībās piedalīties aicināti visi interesenti un tie, kam ir vēlme sportot.
   2. Dalībnieki tiek dalīti pa vecuma un dzimuma grupām:
   3. **Individuāli**:
      1. Līdz 2010.gadam dzimušie;
      2. 2004.-2009.gadā dzimušie;
      3. 1983.-2003.gadā dzimušie;
      4. 1982.gadā dzimušie un vecāki.
   4. Vēsturiski sportiskās sacensībās var piedalīties individuāli jebkurš interesents sasniedzot 12 gadu vecumu. Bērni jaunāki par 12 gadiem piedalās kopā ar vecākiem vai pilngadīgu pavadoni. Vecāki un pilngadīgie pavadoņi piedalās sacensībās individuāli.
5. **Sporta sacensību programma**.
   1. Individuālie sporta veidi.
      1. *Riepu pavēlnieks*-tenisa bumbiņas mešana riepās. 5 metieni. Tiek summēts kopējais punktu skaits. Punkti tiek skaitīti no pirmā metiena, bez mēģinājuma. Katrai riepai savs punktu skaits.
      2. *Vēja draugs*- badmintona šautriņas mešana tālumā. Katram dalībniekam 5 metieni. Tiek skaitīts lielākais viens no 5 mešanas rezultātiem. Par katru milimetru 0,5 punkti;
      3. *Šķēršļu meistars*-dažādu šķēršļu pārvarēšana uz laiku. Par katru sekundi 0,5 punkti;
      4. *Futbola čempions*-futbola bumbas sišana vārtos. Futbola vārti sadalīti sektoros, katram sektoram savs punktu skaits. Tiek summēts kopējais punktu skaits. Punkti tiek skaitīti no pirmā sitiena, bez mēģinājuma.
      5. *Ūdens sargātājs*-3 minūšu laikā ar trauku jāpiepilda ūdens spainī. Punkti tiek skaitīti pēc ūdens daudzuma gramos. Par katru gramu 0,5 punkti.
      6. *Riņķu metējs*- jāmet riņķis uz vertikālās konstrukcijas. Katrai no konstrukcijām savs punktu skaits. Summējas kopējais punktu skaits. Katram 5 metieni, bez mēģinājuma.
      7. Sacensības jāatrod atbildes uz 6 vēsturiskajiem jautājumiem, punktos, kuros būs vēsturiski sportiskās sacensības. Pie sportiskām sacensībām varēs iegūt papildus 6 punktus par vēstures jautājumu atminēšanu. Uzdevumi tiks iedoti pie reģistrācijas.
6. **Vērtēšana**.
   1. Tiek vērtēti visi sporta un vēstures uzdevumi kopā katrā vecuma un dzimuma grupā atsevišķi;
   2. Individuāli tiks vērtētas katras sporta disciplīnas uzvarētājs;
7. **Apbalvošana**.

7.1. Ar kausiem tiks apbalvoti 1-3 vietu ieguvēji kopējās sacensībās dažādās vecuma un dzimuma grupās;

7.2. Katras sporta disciplīnas labākais rezultāts tiks apbalvots ar medaļām.

**Kontakti:**  Vineta Zeltkalne, mob.t. 29373559